



## خوش آمدید!



Persiska

چند نفر از والدینی که در دوره "پدر و مادر بودن در سوئد" شرکت کرده اند چنین می گویند.

آدم می تونه حرف بزنه و کلمات جدید یاد بگیره

مادر ۲۴ ساله

آدم می تونه سئوالات خودش رو مطرح کنه

مادر ۴۷ ساله

موضوعات جالب توجه

پدر ۴۵ ساله

دیدن مثالها خوب بود

پدر ۲۷ ساله

ملاقات گروهی جالب بود

مادر ۳۲ ساله

هیچکس قبلاً در باره کنوانسیون کودک چیزی نگفته بود

مادر ۳۸ ساله

اطلاعات بیشتر

Persiska

## پدر و مادر بودن در سوئد

در باره پدر و مادر بودن در یک کشور جدید - اطلاعات اجتماعی بصورت گروهی



## فهرست مطالب

### جلسه اول - خانواده در کشور جدید

این جلسه در باره این است که جامعه سوئد چگونه تغییر کرده است، خانواده بودن در یک کشور جدید و اوقات فراغت کودکان.

### جلسه دوم - مدرسه، پسران و دختران

والدین چگونه می توانند به فرزندان خود که به مهدکودک و مدرسه می روند کمک کنند. آیا با پسران و دختران رفتار متفاوتی داریم.

### جلسه سوم - سلامت و خدمات درمانی

برای داشتن یک خانواده سالم چکار می توان کرد و اگر حال فرزند یا فرد دیگری در خانواده بد است چه می کنیم.

### جلسه چهارم - حق و حقوق و وظایف والدین

والدین چه حمایت هایی می توانند دریافت کنند و کودکان چه حق و حقوقی دارند؟ استرس روزمره چه تأثیری روی ما می گذارد؟

### جلسه پنجم - فرزند نوجوان داشتن

فرزند نوجوان خود را چگونه می توانید حمایت کنید؟ ما در باره موضوعاتی مانند سیگار، مواد مخدر، بزهکاری و عشق دوران نوجوانی گفتگو می کنیم.

این برنامه توسط PLUS، اداره امور اجتماعی کمون استکهلم با همکاری استانداری استان استکهلم توسعه یافته و تهیه شده است.

محتوای جلسات بر مبنای پژوهش در مورد فرزند داری و همچنین کنوانسیون کودک سازمان ملل استوار است. در ضمن، بررسی های مختلف در مورد نوع اطلاعاتی که والدین متولد در خارج از کشور مایل هستند در باره سوئد دریافت کنند نیز برای تولید محتوای این جلسات مورد استفاده قرار گرفته. یک بررسی که در مورد این برنامه انجام شده از جمله نشان می دهد که اطلاعات پدر و مادران در مورد کمک هایی که می توانند از مراکز خدمات اجتماعی، بهداشت و درمان و مدرسه دریافت کنند افزایش یافته.



## پدر و مادر بودن در سوئد

پدر و مادر بودن در کشوری غیر از کشوری که در آن بزرگ شده اید می تواند سئوالاتی را در باره جامعه و زندگی خانوادگی در ذهن شما بر انگیزد.

"پدر و مادر بودن در سوئد" برای والدینی است که متولد سوئد نیستند، فرزند زیر ۱۸ سال دارند و مایل هستند مطالب بیشتری در باره جامعه سوئد بیاموزند.

این جلسات ملاقات والدین در باره زندگی خانوادگی در سوئد است. ما از مطالب آموزشی از جمله کنوانسیون کودک استفاده می کنیم و محتوای جلسات بر مبنای گفتگو و سئوالات شما تعیین می شود. در این جلسات از تجربیات یکدیگر و پژوهش های علمی استفاده می کنیم.

شما در پنج جلسه دو و نیم ساعته پدر و مادران دیگر را بصورت گروهی ملاقات کرده و در باره موضوعات مختلف گفتگو می کنید.

این جلسات گروهی توسط سرگروه آموزش دیده اداره می شوند و در هر گروه بین ۱۰ تا ۱۵ نفر شرکت می کنند.

