

Öppna anhörigträffar för anhöriga till personer med funktionsnedsättning

Under anhörigträffarna får du möjlighet att dela tankar och erfarenheter tillsammans med andra i liknande situation.

Tisdagar 17.30–19.30 **26/9 31/10 14/11 12/12**

31/10 Kommer Bo Nordström från FUB/För barn, unga och vuxna med utvecklingstörning

12/12 Kommer Eva Rausgård, kurator på Vårdcentralen

Om livskriser, stress, oro och nedstämdhet. Om att ta hand om sig och värna det som gör mig gott.

Plats: Kommunhuset

Ingen föranmälan krävs

Fika finns till självkostnadspris

Vid frågor ring till Anhörigcentrum på 0155-38414 eller skicka ett mail till anhorigcentrum@oxelosund.se

Varmt välkomna!

Lena Nerén

Anhörigkonsult