

Anhörigträffar för dig som har en närstående med en demenssjukdom

Under anhörigträffarna får du möjlighet att dela tankar och erfarenheter tillsammans med andra i liknande situation.

Vi träffas 6 gånger på Anhörigcentrum i Vitsippan Torggatan 3A

Tisdagar ojämn vecka 13.30–15.30

Samtalsledare: Karolina Svedlind Demenssamordnare/Sjuksköterska
Lena Nerén Anhörigkonsulent

14-mars Uppstart med Karolina och Lena.

Förväntningar och önskemål.

Presentation av gruppen och upplägget.

Att vara anhörig till någon med demenssjukdom.

28-mars Lena. Äldres behov i centrum

Information från Linnea Bock Biståndshandläggare

11-april Karolina. Tips och råd i konkreta situationer utifrån gruppens önskemål eller utifrån exempel.

Anna Andersson Silviasjuksköterska kommer och berättar om Nollvision.

25-april Karolina. Att vårda sig själv.

Vad gör du för att ta hand om dig själv? Tips och råd.

09-maj Lena. Kurator Eva Rausgård från vårdcentralen informerar om sin roll och

Seniormottagningen

Tisdagen den 23/5 är du välkommen till Mötesplatsen för anhöriga 13.30–15.30

Då kommer Diakon Eva Henriksson med temat ” Om sorg ur ett anhörigperspektiv”

30-maj Avslutning med Lena och Karolina.

Sammanfattning. Utvärdering.

Fika till självkostnadspris 15kr

Anhöriggruppen har 8 platser

Anmälan: Anhörigcentrum på tel. 0155-38900 eller via e-post: anhorigcentrum@oxelosund.se

Senast fredagen den 10 mars

Varmt välkomna!