



## **Anhörigträffar för föräldrar till barn med funktionsnedsättning.**

Under anhörigträffarna får du möjlighet att dela tankar och erfarenheter tillsammans med andra i liknande situation.

### **Onsdagar 18.30-20.30**

25/1 15/2 8/3 29/3 19/4 10/5 31/5

Tematräffar: 8/3 Representanter från Attention kommer och informerar.

29/3 Diakon Eva Henriksson kommer och vi provar på mindfulness.

Plats: Anhörigcentrum  
Torggatan 3A (Vitsippan)

Kostnadsfritt  
Ingen föranmälan krävs  
Fika finns till självkostnadspris

Vi vänder oss till dig som är förälder till ett barn som har speciella behov, oavsett ålder. Anhörigstödet i Oxelösunds kommun vill veta vad just Du tycker att vi skall erbjuda föräldrar i form av service? Vad finns det för tankar och önskemål?

Vid frågor ring till Anhörigcentrum på 0155-38900 eller skicka mail till [anhorigcentrum@oxelosund.se](mailto:anhorigcentrum@oxelosund.se)

Meddela gärna om du kommer!

**Välkomna!**