



Yhteydenotto Omaiskeskuksen
omaiskonsulenttiin

Puhelin 0155-38900

S-posti anhorigcentrum@oxelosund.se

Puhelinajat arkisin klo 9–12

Voit myös jättää viestin, niin saat meiltä soiton
myöhemmin.

Lisätietoa: käy Facebook-sivullamme tai
osoitteessa oxelosund.se/anhorigstod

Käynti- ja postiosoite

Omaiskeskus ”Vitsippan”

Torggatan 3 A

613 30 Oxelösund



Oxelösund

Omaiskeskus

Kevät 2017



Hoito- ja hoivatoimi

Kuka on omainen?

Omainen on perheenjäsen, lähisukulainen, naapuri tai ystävä, joka auttaa sairauden, ikääntymisen tai toimintaesteen vuoksi apua tarvitsevaa läheistään selviytymään arkiaskareistaan.

Omaisten tapaamispaikka

Tiistaisin klo 13.30–15.30

31/1, 21/2, 21/3, 25/4, 23/5 ja 20/6

Tervetuloa kahville sekä saamaan vinkkejä, neuvoja ja tukea. Samalla voit tavata omaiskonsulentin ja muita omaisia.

Omaistapaamisia työikäisille dementiapotilaiden omaisille

Tiistaisin klo 17.30–19.30

21/2, 7/3 ja 21/3

Omaistapaamisia dementiapotilaiden lähiomaisille

Tapaamme 6 tiistaina parittomilla viikoilla 14.3. alkaen. Ennakkoilmoittautuminen, enintään 8 paikkaa. Katso erillinen kutsu.

Omaistapaamisia toimintarajoitteisten lasten vanhemmille

Keskiviikkoisin klo 18.30–20.30

25/1, 15/2, 8/3, 29/3, 19/4, 10/5 ja 31/5

Omaistapaamisia psyykkisesti sairaiden henkilöiden lähiomaisille

17.30–19.30 7/2 ja 28/2. Sen jälkeen tarjotaan 6 teematapaamista maanantaisin parittomilla viikoilla 13.3. alkaen. Ennakkoilmoittautuminen, enintään 8 paikkaa. Katso erillinen kutsu.

Mahdollisuus yksittäisiin keskusteluihin ja kotikäynteihin. Keskustelut ovat maksuttomia eikä niistä tehdä muistiinpanoja.

Noudatamme vaitiolovelvollisuutta

Tervetuloa myös suosittuun **Seniori- & omaiskahvilaamme** Koordinatenissa.

Pidämme nuorisotalolla maanantaisin klo 10–12 pienimuotoisempaa kahvilaa, jossa keskustelemme ajankohtaisista asioista.

Torstaisin klo 10–12 Eventsalenissa on kahvila ja viihdettä. Ohjelmalehtisen voi noutaa Koordinatenista ja omaiskeskuksesta tai osoitteesta oxelosund.se/anhorigstod

Omaisviikko viikolla 40

Hyvinvointipäivä viikolla 42

Lisää tietoa tulee myöhemmin.

Ota yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää!