

Kontakt:

Anhörigkonsulent

Telefon: 0155-38414

Du kan även prata in ett meddelande så blir du uppringd.

E-post: anhorigstod@oxelosund.se

För mer information: följ oss på Facebook eller besök [oxelosund.se/anhorigstod](https://www.oxelosund.se/anhorigstod)

Besöks- och postadress:

Anhörigstöd

Sjögatan 30

613 33 Oxelösund

Anhörigstöd

Stöd för dig som stödjer



Stöd till dig som hjälper

Stödjer du en familjemedlem eller vän, gammal eller ung, som på grund av sin funktionsnedsättning, sjukdom, ålder eller sitt missbruk behöver stöd? Anhörigstöd är en förebyggande verksamhet som genom individanpassade lösningar kan underlätta livssituationen för dig.

Samtal och rådgivning

För råd, stöd och personligt samtal angående din situation som anhörig är du välkommen att kontakta anhörigstöd. Samtalen är kostnadsfria, dokumenteras inte och vi har tystnadsplikt.

Exempel på vad vi kan erbjuda:

- **Enskilda samtal**
- **Hembesök**
- **Tematräff**
- **Samtalsgrupp**
- **Anhöriggrupp**
- **Mötesplats för dig som är anhörig**
- **Föreläsning**

Kontakta oss om du har idéer eller önskemål om anhörigstöd.

Anhörigvårdarkort

Anhörigvårdarkortet bärs av den som vårdar en närstående.

På kortet finns information om vem som ska kontaktas till exempel om en olycka inträffar.

Du kan hämta ditt anhörigvårdarkort på Kommuncenter på Järntorget 7, Anhörigstöd på Sjögatan 30 eller på vårdcentralen i Oxelösund.

Besök gärna vårt populära Senior & anhörigcafé

Måndagar 10-12: ett lite mindre café på fritidsgården, Koordinaten där ni samtalar och löser nutidsfrågor gemensamt.

Torsdagar 10-12: café med underhållning i Eventsalen.

Programblad för caféet finns att hämta på Koordinaten och på oxelosund.se/anhorigstod

Förening som vill samarbeta?

Är du med i en förening som skulle ha glädje och nytta av att samarbeta med Anhörigstöd? Hör av dig.

Genom ett samarbete kan vi ta tillvara varandras resurser och kunskaper och tillsammans vara ett ännu bättre stöd till alla anhöriga.

Mer information om vårens aktiviteter finns i Anhörigstöds programblad som finns att hämta på Koordinaten i anhörighyllan och på oxelosund.se/anhorigstod