

Yhteydenotto Omaistuen
omaiskonsulenttiin

Puhelin 0155-38414

Voit halutessasi myös jättää viestin, jolloin
saat meiltä soiton myöhemmin.

S-posti anhorigstod@oxelosund.se

Lisätietoa: käy Facebook-sivullamme tai
osoitteessa [oxelosund.se/anhorigstod](https://www.oxelosund.se/anhorigstod)

Käynti- ja postiosoite Omaistuki

Sjögatan 30

613 33 Oxelösund

Omaistuki

Tukea omaisiaan auttaville



Hoito- ja hoivatoimi

Omaisiaan auttaville annettava tuki.

Annatko tukea perheenjäsenelle tai ystävälle, joka tarvitsee apua toimintarajoitteisuuden, sairauden, ikääntymisen tai väärinkäytön vuoksi? Omaistuki on ennaltaehkäisevää toimintaa, jonka tarjoamat yksilölliset ratkaisut voivat helpottaa elämäntilannettasi.

Keskustelu ja neuvonta

Ota yhteyttä omaistukeen, jos haluat keskustella omasta tilanteestasi ja saada henkilökohtaisia neuvoja ja tukea. Keskustelut ovat maksuttomia eikä niistä tehdä muistiinpanoja. Lisäksi meillä on vaitiolovelvollisuus.

Tarjoamme mm. seuraavaa:

Yksittäisiä keskusteluja

Kotikäyntejä

Teematapaamisia

Täällä saat tietoa erilaisista koulutuksista.

Keskusteluryhmä

Täällä omaiset voivat tavata omaiskonsulentin sekä muita samassa tilanteessa olevia omaisia, jakaa kokemuksiaan sekä saada neuvoja ja tukea.

Omaisryhmä

Järjestettyjä tapaamisia, esimerkiksi opintopiireinä.

Omaisten kohtaamispaikka

Tervetuloa kahville sekä saamaan vinkkejä, neuvoja ja tukea. Samalla voit tavata omaiskonsulentin ja muita omaisia. Katso ohjelmalehtinen. Ilmoittautuminen ei ole tarpeen.

Luentoja

Tervetuloa Koordinaatin suosittuun Seniori- ja omaiskahvilaan.

Pidämme vapaa-ajantalolla maanantaisin klo 10–12 pienimuotoista kahvilaa, jossa keskustelemme ajankohtaisista asioista.

Torstaisin klo 10–12 Eventsalenissa on kahvila ja viihdettä. Ohjelmalehtisen voi noutaa Koordinaatin tai osoitteesta oxelosund.se/anhorigstod

Omaishoitajakortti

Omaishoitajakortteja jaetaan omaishoitajille.

Kortissa on tietoa siitä, keneen omainen voi ottaa yhteyttä esimerkiksi onnettomuuden sattuessa.

Kortin voi noutaa seuraavista paikoista:

Kommuncenter, Koordinaatin, Järntorget 7

Omaistuki, Sjögatan 30, tai Oxelösundin terveyskeskus

Ota meihin yhteyttä, jos sinulla on omaistukeen liittyviä ideoita tai toiveita.

Yhteistyöhaluinen yhdistys?

Kuulutko yhdistykseen, jolle olisi iloa ja hyötyä Omaistuen kanssa tehdystä yhteistyöstä? Ota meihin yhteyttä.

Tekemällä yhteistyötä voimme hyödyntää toistemme resursseja ja osaamista ja tukea siten omaisia vieläkin paremmin.

Lisätietoa kevään aktiviteeteista on Omaistuen ohjelmalehtisessä, jonka voi noutaa Koordinaatin omaishyllystä tai osoitteesta oxelosund.se/anhorigstod

