



# Inbjudan för anhöriga till närstående med psykisk ohälsa/missbruk

## **Samtalsgrupp**

Kom och träffa andra anhöriga i liknande situation där vi delar erfarenheter och förhoppningar med varandra.

Samtalsledare: Anhörigkonsulent

Måndagar 12/2 19/3 28/5 17.30 - 19.30

Plats: Kommunhuset

Anmälan krävs. Antal platser 8st

Enklare fika finns till självkostnadspris

Sista anmälningsdag: 7 februari

## **Tematräff - Medberoende**

Tisdagen den 3/4 17-19

För anhöriga till personer med missbruk-psykisk ohälsa-samsjuklighet.

Information och frågestund med enhetschef Susanne Sjögren, och Görel Klaesson från Behandlingscenter och Rådgivningsbyrån.

Fika finns till självkostnadspris. Anmälan krävs.

Antal platser 10st.

Sista anmälningsdag: 28 mars

## **Tematräff - Om livskriser, stress, oro och nedstämdhet. Om att ta hand om sig och värna om det som gör mig gott.**

Med kurator Eva Rausgård från vårdcentralen.

För anhöriga till närstående med en psykisk ohälsa/missbruk

Tisdag 17/4 17.30–19.30 Anmälan krävs.

Antal platser 10st

Sista anmälningsdag 12 april

För anmälan och frågor kontakta Anhörigstöd på 0155-384 14 eller skicka ett mail till [anhorigstod@oxelosund.se](mailto:anhorigstod@oxelosund.se)

**Varmt välkomna!**