



## Tematräff Demens Nutrition

Ingela Mindemark MAS medicinsk ansvarig sjuksköterska Oxelösunds kommun, kommer och informerar om nutrition – om näring och näringstillförsel.

Att tappa vikt är vanligt vid demenssjukdom. Ett gott näringstillstånd påverkar livskvaliteten, minskar risken för infektioner, fall och näringsbristrelaterade sjukdomar. Maten bör vara energirik för alla som har risk för undernäring. Tillsammans kommer vi att tillaga ett par näringsrika mellanmål som du får provsmaka.

**TID:** onsdagen 7 februari 13.30 -15.30

**Plats:** Kommunhuset – rum 321 Högsten

**Anmälan till anhörigstöd:** senast 2 februari. Begränsat antal platser:  
10

Telefonnummer: 0155 – 387 02

E – post: [anhorigstod@oxelosund.se](mailto:anhorigstod@oxelosund.se)