

Ilmoittautuminen ja yhteydenotto
Omaistuen omaiskonsulenttiin

Puhelin 0155-38414

Voit halutessasi myös jättää viestin, jolloin
saat meiltä soiton myöhemmin.

s-posti anhorigstod@oxelosund.se

Lisätietoa: käy Facebook-sivullamme tai
osoitteessa oxelosund.se/anhorigstod

Käynti- ja postiosoite Omaistuki

Sjögatan 30

613 33 Oxelösund

Ohjelmalehtinen Omaistuki Kevät 2018



Hoito- ja hoivatoimi

Omaisten tapaamispaikka

Tervetuloa kahville sekä saamaan vinkkejä, neuvoja ja tukea.

Samalla voit tavata omaiskonsulentin ja muita omaisia.

Keskiviikkoisin 31.1. 28.3. 13.30–15.30

Tiistaisin 27.2. 9.5. 17.00–19.00

Paikka: Kommunhuset

Ei ennakkoilmoittautumista.

Keskusteluryhmät

Tervetuloa tapaamaan muita samassa tilanteessa olevia omaisia.

Voit jakaa heidän kanssaan kokemuksiasi ja keskustella toiveistasi.

Keskustelua johtaa: omaiskonsulentti

Paikka: Kommunhuset

Kahvitarjoilu omakustannushintaan. **Ennakkoilmoittautuminen.**

Paikkoja: 8

Tapaamisia kaikenikäisten toimintarajoitteisten lasten omaisille

Tiistaisin 23.1. 20.2. 13.3. 17.30–19.30

Tapaamisia psyykkisesti sairaiden henkilöiden ja väärinkäyttäjien omaisille

Maanantaisin 12.2. 19.3. 28.5. 17.30–19.30

Teematapaamisia

Kaikki teematapaamiset järjestetään Kommunhusetissa.

Kahvitarjoilu omakustannushintaan. **Ennakkoilmoittautuminen.**

Paikkoja: 10

Mitä tapahtuu, kun omaiseni muuttaa erityisasuntoon?

Tiistai 6.2. 17–19

Tiedotus- ja kyselytilaisuus, järjestäjinä yksikköpäälliköt Cecilia Rasmussen ja Mattias Carlsson.

Dementia ja ravitsemus

Keskiviikko 7.2. 13.30–15.30

- **Dementiapotilaiden** lähiomaisille
Ingela Mindemark, lääkinnästä vastaava sairaanhoitaja (MAS), kertoo ravitsemuksesta, ravinnosta ja ravinnonsaannista.

Itsemurhien ehkäisy ja vainajien omaisille tarjottava tuki

Tiistai 6.3. 17–19

Tiedotus- ja kyselytilaisuus, järjestäjinä Kerstin Hermelin ja Ingela Ljung, SPES:n Sörmlandin paikallisosasto.

Tietoa elämäncriiseistä, stressistä, huolista ja masennuksesta. Miten pidät huolta itsestäsi ja vaalit hyvinvointia edistäviä asioita.

Terveyskeskuksen kuraattori Eva Rausgård.

- **Dementiapotilaiden** lähiomaisille
Keskiviikko 4.4. 13.30–15.30. Ennakkoilmoittautuminen.
- **Psyykkisesti sairaiden henkilöiden ja väärinkäyttäjien** omaisille, tiistai 17.4. 17.30–19.30

Tietoa surusta omaisnäkökulmasta, myös mindfulness-harjoituksia.

Keskiviikko 23.5. 17.30–19.30

Diakoni Eva Henriksson, Ruotsin kirkko.

- Kaikenikäisten **toimintarajoitteisten lasten** omaisille

Läheisriippuvuus

Tiistai 3.4. 17–19

- **Väärinkäyttäjien, psyykkisesti sairaiden henkilöiden ja yhdistelmäsaairauksista kärsivien** omaisille
Tiedotus- ja kyselytilaisuus, järjestäjinä yksikköpäälliköt Susanne Sjögren ja Görel Klaesson, Behandlingscenter (hoitokeskus) ja Rådgivningsbyrån (neuvontatoimisto).

Tervetuloa Koordinatenin suosittuun Seniori- ja omaiskahvilaan.

Pidämme vapaa-ajantalolla maanantaisin klo 10–12 pienimuotoista kahvilaa, jossa keskustelemme ajankohtaisista asioista.

Torstaisin klo 10–12 Eventsalenissa on kahvila ja viihdettä.

Ohjelmalehtisen voi noutaa Koordinatenista tai osoitteesta oxelosund.se/anhorigstod

Omaisviikko viikolla 40

Hyvinvointipäivä viikolla 42

Lisää tietoa tulee myöhemmin.