

Verksamhet för äldre i Oxelösunds kommun



Äldrelinjen

Hit kan du vända dig med alla frågor som rör äldre och få hjälp med att komma i kontakt med rätt person.

Vardagar 09.00 – 12.00

Telefon 0155-389 00

E-post: vitsippan@oxelosund.se.

Anhörigcentrum

Anhörigcentrum är ett samarbete mellan Oxelösunds kommun och frivilliga organisationer.

Att vårda en anhörig ger glädje och mening, men kan samtidigt vara ansträngande. Har du funderingar som rör din vardagssituation eller känner oro inför framtiden, känns det tungt med allt ansvar?

Anhörigstöd är en hjälpende hand till dig som är anhörigvårdare.

Vi bedriver även uppsökande verksamhet för äldre över 75 år. Syftet med verksamheten är att främja hälsan hos kommuninvånarna och att livskvaliteten blir så bra som möjligt. Detta gör vi genom att erbjuda information om utbudet av tjänster i kommun och landsting samt råd och stöd.

Telefontid vardagar 09.00 - 12.00

Telefon 0155 – 389 00

Besöks och postadress: Vitsippan, Torggatan 3A
613 30 Oxelösund

Seniorcafé

I Koordinatens lokaler träffar du andra för en pratstund, tar en kopp kaffe eller deltar i någon aktivitet.

Fika serveras till självkostnadspris.

Öppet måndagar och torsdagar 10.00 – 12.00

Upplysningar: telefon 0155 – 383 50

Demens - samordnare

Vid frågor som rör demenssjukdomar och även förmedling av kontakter inom kommunen.

Telefon 0155 – 384 25

Dagverksamheter

Rönnen: för personer med demenssjukdom

Bojen: för personer som behöver stöd att bevara psykiska och fysiska funktioner.

Biståndsbeslut från biståndshandläggare fordras för att få komma till dagverksamheterna.

Telefonnummer till biståndshandläggare finns under rubrik Hjälp i hemmet.

Finlirarna

Är du 67 år eller äldre, bor i Oxelösund och behöver hjälp med enklare uppgifter i hemmet: Då kan Finlirarna vara något för dig. Kostnadsfritt, du betalar bara för eventuellt material.

Telefon: 0155 – 383 04

Seniortaxi

På vardagar mellan 08.30 – 17.00, kan bl.a. du som är över 65 år resa inom Oxelösund till ett fast pris (85 – 105 kr).

Telefon 0155 – 21 75 00

Kultur och fritid

Koordinaten, Bibliotek

Järntorget 7-9
613 30 Oxelösund
Telefon 0155 – 383 50

Öppettider:

måndag – torsdag 09.00 – 19.00
fredag 09.00 - 18.00
lördag 10.00 - 14.00
söndag 12.00 - 15.00

Boken kommer

En kostnadsfri service från Oxelösunds bibliotek till dig som på grund av funktionshinder eller sjukdom har svårt att komma till biblioteket. Du får regelbundet hem böcker eller talböcker och vi hjälper dig gärna att välja.
Ring biblioteket på telefon 0155 – 383 50

Ramdalens Sport & friskvårdscenter

Björntorpsvägen 2
613 35 Oxelösund
Telefon 010 - 410 72 10, 0771 – 586 000

Hjälp i hemmet

Hemtjänst

När det gäller hemtjänst med mera är det biståndshandläggare som gör en bedömning av behovet av insatser som underlättar boende i det egna hemmet.

Serviceinsatser i form av städning, tvätt, matdistribution, trygghetslarm och inköp erbjuds äldre över 75 år utan biståndsbedömning.

Ring biståndshandläggare:

Telefonväxel: 0155 – 380 00.

Hemsjukvård

Kommunen har ansvar för hemsjukvårdinsatser för personer 18 år och äldre. Första kontakt via vårdcentral.

Hjälpmedel

Vid behov av utprovning av hjälpmedel i hemmet: Kontakta Kommunens Rehab, Rehabilitering, hjälpmedel:
Frösäng – Demens: telefon 0155 – 386 29
Sunda: telefon 0155 – 384 64
Innerstan: telefon 0155 – 387 53

Färdtjänst

Lag om färdtjänst gäller särskilt anordnade transporter och är ett komplement till den allmänna kollektivtrafiken, för personer med funktionshinder.

Ring färdtjänsthandläggare

Telefon växel 0155 - 380 00

Rådgivningsbyrån

Ditt stöd när det gäller alkohol och andra droger.
Öppen mottagning på Thorsgatan 7, ingång från gården.

Måndag och fredag 08.00 – 11.30 samt
onsdag 14.00 – 17.00
Övriga tider bokade besök

Besöket är kostnadsfritt
Telefon 0155 – 307 24

Frivilliga organisationer

Röda Korset

G. Oxelösundsvägen 2
613 30 Oxelösund
Mobiltelefon: 070 – 355 73 54
Kupan öppen tisdag - fredag 10.00 – 16.00
Mötesplats onsdag jämn vecka 14.00 – 16.00

Svenska kyrkan, Oxelösunds församling

Kyrkogatan 12, Box 113
613 23 Oxelösund
måndag – tisdag och torsdag:
09.00 – 12.00, 13.00 – 15.00 samt
onsdag: 13.00 – 15.00

Telefon 0155 – 29 34 00
För finskspråkiga: 076 – 272 49 01

SPF

Järntorget 1
613 30 Oxelösund
Telefon 0155 – 364 04

PRO

Södra Malmgatan 17
613 30 Oxelösund
Exp. tid tisdag och torsdag 10.00 – 12.00
Telefon 0155 - 314 88

Finska föreningen

Industrigatan 4 A
Telefon 0155 – 345 41
Kipinä: 0155 – 345 17

Landstinget Sörmland

www.landstigetsormland.se

Vårdcentralen Oxelösund
Biblioteksgatan 2
613 30 OXELÖSUND

[http://landstigetsormland.se/Halsa-
vard/Vardcentraler/Vardcentralen-Oxelosund/](http://landstigetsormland.se/Halsa-
vard/Vardcentraler/Vardcentralen-Oxelosund/)

Vid akut sjukdom, rådgivning och tidsbeställning

Vardagar 07.50 - 17.00
Telefon 0155 – 24 70 01

Sjukvårdsrådgivning

Dygnet runt 1177

Primärvårdsjour

lördag, söndag - helgdag 08.00 – 21.00
Telefon 1177

Sjukresor

Gäller resor för vård och behandling vid vårdcentral,
sjukhus eller tandläkare. Kontakta landstingets
sjukreseenheter.

Telefontid vardagar 09.30 – 11.30 samt 13.00 – 14.30
Telefon 0155-24 73 57

Apoteket Ejdern

Järntorget 2
Telefon 0771 – 760 760
Besvarar dina frågor dygnet runt