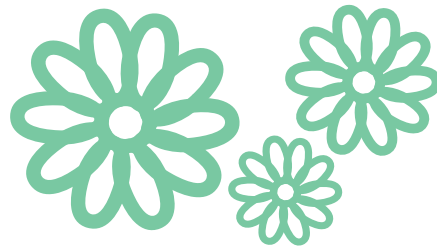


Sommarlov



i Oxelösund 2018

Äventyrsdagar

13–16 augusti 17.30–20.00

Har du fyllt 6 år? Gillar du äventyr i skogen? Vill du lära dig lite om orientering? Kom då och var med på OK Måsens äventyrsdagar! Allt du behöver ta med dig är oömma och bekväma kläder. Plats: Vita Villan, Jagersö. Kostnad: 250 kronor. Ett lätt kvällsmål ingår. Anmäl dig senast 4 augusti på okmasen.se under "Äventyrsdagarna"



Naturpasset

Orientering när du vill!

Vill du ha en utmaning på dina skogs promenader genom att orientera lite? Prova då Naturpasset på Femöre och Danvik. Pågår fram till och med september månad. Kostnad: 120 kronor. Finns att köpa på Team Sportia och Koordinaten. Arr: OK Måsen



Skytte

16–21 juli 11.00–14.00

Prova på korthållsskytte hos Oxelösunds Skyttegille. För ungdomar från 12 år och uppåt. Plats: Oxelösunds skjutbana. Kostnad: 50 kronor (kontant betalning). Kontakt: Jari Tupasela 076-233 82 15

OK Fotbollscamp

18–21 juni 10.00–15.00

För dig som är 7–13 år och vill träna lite extra fotboll på lovet. Plats: Ramdalens IP, samling utanför klubbhuset. Anmälan och betalning senast 9 juni. Kostnad: 300 kr, inkl fotboll, t-shirt och vattenflaska samt lunch och mellanmål. Kontakt: 0155-303 46



SN Sportläger

6–10 augusti 9.00–15.00

Sportläger för barn födda 2005–2011. Välj en huvudidrott (fotboll, friidrott, handboll, innebandy eller kanot) som du ägnar dig åt på förmiddagarna. På eftermiddagarna finns det ett 20-tal olika idrotter som du kan testa. Lägret utgår från Rosvalla i Nyköping, men det kommer att gå buss för Oxelösunds barnen till och från lägret varje dag. Sista anmälningssdag 30 juni, men vänta inte för länge. Vissa aktiviteter har begränsat antal platser. Arr: IFK Nyköping och NBIS Friidrott Mer info och anmälan: ifknykoping.se (klicka på "Arrangemang")



Medley Ramdalens

Sportcenter

Bad, gym och gruppträning - här finns aktiviteter för alla! Besök Medley Ramdalens sportcenter i sommar. För öppettider och mer info: medley.se/ramdalens-sportcenter



Sommartennis

18–22 juni och 2–6 juli

På tennissklubben OTK:s tennisbanor på Ramdalens IP. Vi spelar 1,5 tim/dag. Från 5 år och uppåt. Kostnad: 600 kr/vecka. Du behöver ha med dig utomhusskor, keps, vattenflaska och gärna egen racket om du har. Anmäl dig via telefon. Kontakt: Patrick Njuki 073-521 13 13



Seglarskola

23–27 juli 9.00–16.00

Oxelösunds segelsällskap har seglarskola i Östersviken för barn och ungdomar i ålder 8–13 år. Kostnad: 1400 kronor för deltagare som är bosatta i Oxelösund eller Nyköping. Anmäl dig och läs mer på oxss.nu. Kontakt: Martina Thorn 070-145 12 37



Prova på kanot

12–13 juni 17.30–19.30

Testa havskajaker och kanoter och lär dig lite grundläggande paddel teknik. Alla är välkomna, vuxna och barn 10 år och uppåt. Vid kanotklubben. Vi avslutar varje kväll med korvgrillning och lite lekar. Ingen kostnad. Ta med badkläder, överdragskläder och ombyte. Kontakt: Thomas Kronhelm 070-375 78 28



Kanot- och polokanotskola

Vardagar 6–17 augusti 10.00–12.00

Lär dig bemästra såväl polokanoter som vanliga kanoter! För barn 10 år och uppåt. Det är ett krav att du ska kunna simma minst 200 m. Kursen innehåller teknikträning, utflykter till öar, poloteknik, polospel och mycket lek. Ledarna är erfarna kanot-ungdomar som är minst 18 år. Kostnad: 800 kr, inkl försäkring och medlemsavgift året ut (500 kr om du redan är medlem). Ta med badkläder, överdragskläder och ombyte. Kontakt: Thomas Kronhelm 070-375 78 28

Sommar på fritidsgården

Koordinaten Ung

Vi har ännu en sommar full med roliga aktiviteter och i år kommer vi att vara mycket utomhus. Följ oss på Instagram **@koordinaten_ung** så att du inte missar allt roligt med oss! **#ungixelösund**

Teaterveckor

Vardagar 9–20 juli

För dig som är 10–15 år. Begränsat antal platser. Kostnadsfritt! Teaterveckorna avslutas med att vi spelar en föreställning 20 juli. Arr: Fritidsgården Koordinaten Ung **#ungixelösund**



Lässommar på Koordinaten

Vardagar 18 juni–21 augusti 13.00–16.00

Alla elever i F-9 i Oxelösund är välkomna att läsa i minst 10 minuter om dagen tillsammans med bibliotekarierna och fritidsledare. Det är lätt att man glömmer bort att läsa på sommarlovet, vilket kan göra att det blir extra svårt när skolan börjar igen. Men läsa är också skoj och tillsammans med andra blir det ännu roligare. Du kan också vinna priser i vårt läsbingo. Kom till Koordinaten och hämta din bingobricka!

Öppettider på fritidsgården

Koordinaten Ung

Måndag–torsdag 13.00–19.00
Fredag 13.00–18.00

Telefon 0155-383 91
instagram.com/koordinaten_ung

Öppettider på Koordinaten

Bibliotek, gallerier och café

Måndag–torsdag 09.00–19.00
Fredag 09.00–18.00
Lördag 10.00–14.00
Söndag 12.00–15.00

Telefon 0155-383 50
Besöksadress: Järntorget 7–9
koordinaten.se
facebook.com/koordinaten



Du hittar fler sommarlovstips på visitoxelosund.se



Oxelösund